

CATERINA GORNÉS (Col. 11013)

Fisioterapeuta especializada en uroginecología, obstetricia, actividad física en embarazo y posparto y fisiosexología.

Graduada en fisioterapia por la Universidad Gimbernat. Especialización en neuromiostática visceral. Reeducción uroginecológica y visceral digestiva y Fisiosexología en Universidad Gimbernat.

Profesora de “Método Pilates para fisioterapeutas” en Fisiofocus en las sedes de Barcelona, Madrid, Gran Canaria y Vitoria.

Imparte el seminario de “Terapia activa y control motor” en el postgrado en fisioterapia del suelo pélvico acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos.

TÍTULOS ACADÉMICOS

- Graduada en fisioterapia por la Universidad Gimbernat

FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA

- Formación en suelo pélvico y maternidad por Fisiofocus.
- Especializada en Neuromiostática visceral. Reeducción uroginecológica y visceral digestiva por la universidad Gimbernat.
- Formación en Fisiosexología por la Universidad Gimbernat.
- Formación en terapia manual visceral aplicada a las disfunciones uroginecológicas.
- Formación en el tratamiento de la diastasis recti abdominal.
- Concepto core. Bases fisiológicas de la estabilización central y progresión de entrenamiento por la universidad Gimbernat.
- Certificación en entrenamiento en embarazo y posparto por Fideas; Lidia Romero.
- Certificada en Método Naces *empoderamiento de la mujer durante el embarazo y el momento de dar a luz.*
- Especialista en tratamientos de suelo pélvico con diatermia.

- Especialista en Método Pilates por Fisiofocus.
- Técnicas manipulativas y de energía muscular de columna, pelvis y extremidad superior e inferior.
- Formación en atención integral al corredor por KenZen.
- Formación en vendaje neuromuscular por fisioformación.
- Jornada de suelo pélvico del Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.
- I Congreso de Pilates de Madrid.

ACTIVITAT PROFESIONAL

- Fisiosexóloga y fisioterapeuta uroginecológica en Centre Núria Jorba.
- Fisioterapeuta impartiendo sesiones de ejercicio físico en embarazadas y postparto, Pilates y gimnasia abdominal hipopresiva en Método Pilates Barcelona.
- Fisioterapeuta uroginecológica en la Unidad de Dona i Nen del Hospital Universitario del Sagrat Cor.

FORMACIÓ

- Profesora de “Método Pilates para fisioterapeutas” en Fisiofocus en las sedes de Barcelona, Madrid, Gran Canaria y Vitoria.
- Profesora del seminario de “Terapia activa y control motor” en el postgrado en fisioterapia del suelo pélvico acreditado por la Universidad Rey Juan Carlos.

COLABORACIONES

- Ponente en la I Jornada de Fisioterapia en el suelo pélvico en Madrid. Hablando sobre: *Ejercicio físico en el posparto: Evidencia de los beneficios del ejercicio para la mamá y el bebé.*
- Ponente en la II Jornada de Fisioterapia en el suelo pélvico en Barcelona. Hablando sobre: *Pilates y nuestro periné*

- Varias publicaciones en la revista sportlife y sportlife mujer. *Suelo pélvico y fisioterapia, Ejercicios para entrenar y fortalecer el suelo pélvico, Pilates y actividad física en el postparto.*
- Redactora de artículos de temática fisiosexual en el blog del Centro Núria Jorba.