

## **NÚRIA JORBA (Col. 17524)**

**Psicóloga clínica, sexóloga y terapeuta de parejas, pionera y referente de la especialidad de coaching sexual en España (orientada a potenciar la sexualidad positiva).**

**Licenciada en psicología por la Universidad de Barcelona y especializada en sexología por el Máster en sexología y terapia de parejas así como en clínica por el Máster en psicología clínica y de la salud.**

**Fundadora del Centro Núria Jorba, dedicado a la sexología clínica, la terapia de parejas y la psicología emocional.**

**Colaboradora de varios programas de radio (“Les Mil i Una Nits” de Catalunya Radio, “Anem de Tarda” de Radio 4, etc.) y de varias revistas y periódicos (LaVanguardia, El Mundo, El País, revista Clara, revista Women’s Health, etc.).**

**Profesora de varios Máster de Sexología y Psicología de ISEP (Instituto Superior de Estudios Psicológicos) y conferenciante en varios seminarios y ponencias.**

**Escritora y autora del libro “Sexo Gourmet” de la editorial DeBolsillo.**

### **TÍTULOS ACADÉMICOS**

---

- Postgrado en Gestión de Centros de Salud ISEP 2012.
- Máster en Psicología Clínica y de la Salud ISEP 2010-2011.
- Máster en Sexología Clínica y Salud Sexual UB 2008-2010.
- Licenciada en Psicología por la UB 2004-2008.

### **FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA**

---

- Curso de gestión del tiempo y métricas de productividad individual.
- Curso de dirección y recursos humanos en centros y servicios de salud.
- Curso de técnicas de búsqueda de trabajo.
- Curso de ansiedad ante los exámenes y otras situaciones de estrés. Estrategias de afrontamiento psicológicas.
- Seminario: pareja en crisis sexual y relacional; aportación de una terapia sexo-corporal.
- Seminario: Hipnosis Eriksoniana, principales enfoques en terapia sexual y metodología terapéutica.
- Seminario: Terapia Relacional Emotiva (RET), principales enfoques en terapia sexual y metodología.

- Seminario: Gestalt, principales enfoques en terapia sexual y metodología.

#### **ACTIVIDAD PROFESIONAL PREVIA AL PROPIO CENTRO**

---

- Psicóloga y terapeuta en el “Gabinet Psicològic” Glòria Giménez (2009-2010).  
*Realización de terapias de orientación cognitivo-conductual principalmente a adolescentes y adultos.*
- Psicóloga y terapeuta en el “Institut Psicològic” Antoni Bolinches (2008-2009).  
*Realización de terapias de orientación humanista tanto a niños como adultos.*
- Prácticas de psicología clínica en el Hospital Clínic (2008).  
*Tratamiento tanto individual como grupal de la transexualidad, la fibromialgia y la fatiga crónica y la deshabitación del tabaco.*
- Monitora y coordinadora de discapacitados tanto físicos como psíquicos en el centro ocupacional “Taller Auria” (2006).  
*Llevar un control de todos los discapacitados durante su horario laboral, así como atender aquellos casos más complejos.*

#### **ACTIVIDAD PROFESIONAL DENTRO DEL PROPIO CENTRO NÚRIA JORBA**

---

- Fundadora y directora del Centre Núria Jorba (2010-actualidad).  
*Dirección y coordinación del centro junto con el trabajo terapéutico de pacientes, formando parte de los casos de las especialidades de coaching sexual, sexología clínica y terapia de parejas.*
- Pionera y referente de la especialidad de coaching sexual dentro de la sexología clínica (2012-actualidad).
- Escritora y autora del libro “SEXO GOURMET” de la editorial DeBolsillo (2013).  
*A través de este libro se pretende introducir y dar a conocer el concepto de “Coaching sexual”.*

#### **COLABORACIONES:**

##### RADIO

- Colaboración en el programa Gravetat Zero de Catalunya Ràdio hablando del hecho de vivir sin sexo (09-08-2018).
- Colaboración quincenal en diferido en Catalunya Ràdio, en el programa Les mil i una nits. (Noviembre 2014 – Julio 2018).  
*Dirigido por María de la Pau Janer, donde se tratan temas de sexualidad.*
- Colaboración quincenal en diferido en Radio 4, en el programa Anem de tarda (Septiembre 2016 – Mayo 2017).

- Colaboración puntual en directo en MetroFM, en el programa Metrosexual. (21-03-2016)  
*Dirigido por Emma Sust y Mireia Majón, donde se trató el tema del sexo en la primera cita.*
- Colaboración quincenal en diferido en el programa Esto no es serio de Radio METRO FM. (Abril 2016 – Octubre 2016)  
*Dirigido por Marc Mayolas, donde Núria Jorba presenta una sección de sexología y parejas.*
- Colaboradora semanal en directo (cada viernes de 12.30 a 14h) en el programa La Ciutat de Onda Cero Catalunya (Mayo 2013 – Diciembre 2016).  
*Dirigido por Albert Lesan y Mònica Günter, donde Núria Jorba presenta la sección de sexología y parejas. Se hablan de temas como: las infidelidades, los beneficios del sexo, la pasión en la pareja estable, la literatura erótica, los celos, etc.*
- Colaboradora semanal en diferido en el programa Nits de Ràdio de Onda Cero Catalunya. (Septiembre 2013 – Diciembre 2016)  
*Dirigido por Carles Lamelo, donde se habla de temas relacionados con la sexología y las parejas.*
- Colaboración puntual en directo en Esradio, en el programa Es sexo. (05-03-2015)  
*Dirigido por Ayanta Barilli, donde se trató el tema de la asexualidad.*
- Colaboradora semanal en diferido (cada lunes de 06.00 a 10) en el programa Levántate y Cárdenas de Europa FM (Marzo 2014 - Junio 2015).  
*Dirigido por Irene Díaz y Javier Cárdenas, presentando una sección de sexualidad y parejas.*
- Colaboración puntual en directo en Versió de Rac 1 (11-06-2015)  
*Dirigido por Toni Clapés, sobre la práctica del Carrete Filipino.*
- Colaboración puntual en diferido en Es Radio, en el programa Es Sexo (24-02-2014).  
*Dirigido por Ayanta Barilli donde se habló de la publicación del libro Sexo Gourmet.*
- Colaboración puntual en directo en Onda Cero, en el programa Julia en la Onda (29-10-2014).  
*Dirigido por Julia Otero, en el cual se debatían las disfunciones sexuales.*
- Colaboración puntual en directo en RAC1, en el programa Via Lliure (23-11-2013).  
*Dirigido por Marta Cailà donde se habló de la publicación del libro Sexo Gourmet.*
- Colaboración puntual en diferido en Radio3 (RTVE) en el programa Todos somos sospechosos. (27-11-2013).  
*Dirigido por Laura González donde se habló del libro Sexo Gourmet y la especialidad de coaching sexual.*

## ARTÍCULOS

- Redactora de artículos de temática sexual y de terapia de parejas en el blog del Centro de Sexología Núria Jorba (2011 - Actualidad).
- Colaboración semanal en el consultorio “La Alcoba” de Vivo La Vanguardia contestando diferentes preguntas planteadas por los usuarios (14-02-2018 – Actualidad).

- Colaboración en el artículo *“El condón inteligente que mide su rendimiento sexual (¿y el contagio por ETS?)”* en Buenavida de El País (29-08-2018).
- Colaboración en el artículo *“Asexualidad: Cuando el sexo no es un deseo”* en *“Todo Es Ciencia”* la revista digital de Ciencias, Tecnología e Innovación de Colombia (16-08-2018).
- Publicación del artículo *“Cuando descubres que tu pareja y tú tenéis proyectos de vida diferentes”* en Código Nuevo (07-08-2018).
- Publicación del artículo *“Descubre con la escala de Kinsey cómo de homosexual o heterosexual eres”* en Código Nuevo (16-07-2018).
- Publicación del artículo *“Por qué cada vez hay más gente que prefiere masturbarse al sexo en pareja”* en Código Nuevo (10-07-2018).
- Colaboración en el artículo *“La “gastrosiexta” reúne los tres mayores placeres de la vida en uno”* en Código Nuevo (26-06-2018).
- Colaboración en el artículo *“Por qué follar al aire libre y en plena naturaleza es la mejor terapia del verano”* en Código Nuevo (14-06-2018).
- Colaboración en el artículo *“La explosión del “movimiento incel”, la violenta misoginia que exige sexo”* de Vivo La Vanguardia (08-05-2018).
- Colaboración en el artículo *“Por qué los hombres homosexuales también pueden ser machistas y misóginos”* en Código Nuevo (07-05-2018).
- Publicación del artículo *“Una terapeuta te explica por qué no eres capaz de comunicarte con tu pareja”* en Código Nuevo (25-04-2018).
- Publicación del artículo *“Este es el problema que hay en tu pareja si mira más a su móvil que a ti”* en Código Nuevo (10-04-2018).
- Publicación del artículo *“¿Entrenamos juntos?”* en la revista Objetivo bienestar (08-03-2018).
- Publicación extra del artículo *“Día de la mujer: La liberación sexual femenina”* en motivo del Día de la Mujer en *“La Alcoba”* de Vivo La Vanguardia (08-03-2018).
- Colaboración en el artículo *“¿Por qué tenemos más deseo sexual al principio de una relación?”* en Buenavida de El País (04-03-2018).
- Colaboración en el artículo *“El legado erótico de “grey”: mujeres desinhibidas y sexo sado”* en La Vanguardia (08-02-2018, un día antes del estreno de *“Cincuenta Sombras Liberadas”*).
- Publicación del artículo *“Homofobia interiorizada: personas LGTBI que se rechazan a sí mismas y al colectivo”* en Código Nuevo (22-01-2018).
- Publicación del artículo *“Estas son las ventajas que los hijos de parejas homosexuales podrían tener sobre el resto”* en Código Nuevo (10-01-2018).
- Publicación del artículo *“Ojo: esta enfermedad silenciosa es muy peligrosa para la mujer”* en El Sextante de Atresmedia (20-12-2017).

- Publicación del artículo *“Consejos para superar una ruptura en Navidad, la época más romántica del año”* en El Sextante de Atresmedia (18-12-2017).
- Publicación del artículo *“Los cuatro pasos para volver a encender el deseo sexual cuando llevas años con tu pareja”* en Código Nuevo (14-12-2017).
- Publicación del artículo *“Qué hacer cuando tu pareja tiene un problema sexual y no quiere afrontarlo”* en Código Nuevo (28-11-2017).
- Publicación del artículo *“Esto te protegerá de las infecciones (y es una cosa bien sencilla)”* en El Sextante de Atresmedia (28-11-2017).
- Colaboración en el artículo *“Los sexólogos sobre Kevin Spacey: “Es un farsante””* (sobre las famosas que son acechadas y sobre la adicción al sexo) en Crónica Global (27-11-2017).
- Publicación del artículo *“¿Funcionan los métodos para que se adelante la regla?”* en El Sextante de Atresmedia (23-11-2017).
- Publicación del artículo *“Qué hacer cuando dejas de desear a tu pareja”* en El Sextante de Atresmedia (03-11-2017).
- Publicación del artículo *“El crudo relato de una víctima de incesto”* en La Vanguardia (18-10-2017).
- Publicación del artículo *“Adicción al sexo”* en La Vanguardia (16-10-2017).
- Publicación del artículo *“¿Ayudan de verdad los probióticos a la flora vaginal?”* en El Sextante de Atresmedia (22-09-2017).
- Publicación del artículo *“¿Cómo puedes potenciar la erección?”* en El Sextante de Atresmedia (12-09-2017).
- Colaboración en el artículo *“El orgasmo femenino, el gran desconocido para muchos”* en La Vanguardia digital (09-08-2017).
- Colaboración en el artículo *“¿Vende más ahora el amor?”* en Cuarto Poder (02-08-2017).
- Colaboración en el artículo *“Parejas y sexo en verano”* en la revista Women’s Health (publicación Julio - Agosto 2017).
- Publicación del artículo *“39 semanas (sin media)”* sobre el deseo sexual en el embarazo en la revista Women’s Health (31-07-2017) para la publicación del mes de noviembre 2017.
- Publicación del artículo *“Las 50 sombras que cambiaron la seducción, el sexo y el mercado erótico”* en El Nuevo Herald (28-07-2017).
- Publicación del artículo *“Cómo ser feliz en la cama”* en El Sextante de Atresmedia (21-07-2017).
- Publicación del artículo *“Tener sexo todos los días irrita y mata las ganas”* en El Sextante de Atresmedia (01-07-2017).
- Publicación del reportaje *“El amor en tiempos de apps e internet”* en Página Siete (25-06-2017).

- Publicación del artículo *“Todos los trucos para que la vergüenza no arruine la intimidad en tu relación a distancia”* en La Vanguardia (02-06-2017).
- Publicación del artículo *“Sexo telefónico o por skype”* en Vivo LaVanguardia (31-05-2017).
- Publicación del artículo *“La evolución de la sexualidad y las parejas del futuro”* en la Revista EFE (12-05-2017).
- Colaboración en el artículo *“¿Sabes que es el Bud-Sex?”* en El Sextante de Atresmedia (25-03-2017).
- Publicación del artículo *“¿Estás preparada para el sexo del futuro?”* en la revista Women’s Health (02-03-2017).
- Colaboración en el artículo *“Esta es la diferencia entre quien hace el amor antes de ir a trabajar y quien no”* en ICON El País (20-02-2017).
- Publicación del artículo *“¿Afecta el embarazo a los hombres?”* en El País, sección SModa – embarazo y pareja - (20-02-2017).
- Publicación del artículo *“¡Boom! Hay, al menos, siete tipos de orgasmos femeninos”* en El País (26-02-2016).
- Publicación del artículo *“Temas que las mujeres no comentan con el ginecólogo por vergüenza”* en la revista Clara (29-02-2016).
- Publicación del artículo *“6 cosas que hay que dejar de hacer antes de los 40 para no llorar después”* en El País (03-03-2016).
- Publicación del artículo *“Coaching sexual y otras herramientas para olvidar a tu ex”* en Fcinco de El Mundo (05-03-2016).
- Publicación del artículo *“En busca del condón perfecto”* en La Vanguardia (07-03-2016).
- Publicación del artículo *“Evitar la eyaculación precoz es posible y aquí te contamos cómo hacerlo”* en La Vanguardia (22-03-2016).
- Publicación del artículo *“Cómo besar bien, los trucos científicos”* en La Vanguardia (13-04-2016).
- Publicación del artículo *“Orientación sexual, frecuencia y todo lo que siempre has querido saber sobre el sexo”* en La Vanguardia (22-04-2016).
- Publicación del artículo *“Genofobia, cuando el sexo da miedo”* en Esquire (27-05-2016).
- Publicación del artículo *“La ciencia lo aprueba: si lo han dejado por otro, le han hecho un favor”* en El país (07-06-2016).
- Publicación del artículo *“Cuánto debe durar el coito perfecto”* en La Vanguardia (07-06-2016).
- Publicación del artículo *“Qué fantasías sexuales tienen los hombres en la cabeza. 35 se confiesan”* en ICON El País (04-07-2016).

- Publicación del artículo *“Así se vive sin deseo sexual”* en El Mundo (09-07-2016).
- Publicación del artículo *“7 frases para decir a su pareja en vacaciones y evitar el divorcio a la vuelta”* en El País (19-07-2016).
- Publicación del artículo *“Los amantes sintéticos que triunfan entre los gays en Papel”* en El Mundo versión digital (24-08-2016).
- Publicación del artículo *“Disfruta del sexo”* en la revista Clara (agosto 2016).
- Publicación del artículo *“El realismo de Pokémon Go se cuele en las terapias sexuales”* en El país (16-09-2016).
- Publicación del artículo *“¿Estás preparado para tener una relación abierta? Cosas a tener en cuenta”* en Atresmedia (05-10-2016).
- Publicación del artículo *“Alegrias renovadas en el dormitorio”* en la revista Tiempo (enero 2015).
- Publicación del artículo *“Los 10 secretos de un amante ‘kinky’”* en YoDona de la web del Mundo (05-01-2015).
- Publicación de la entrevista *Nuria Jorba, coaching sexual* en la web de Sexológicos (11-01-2015).
- Publicación del artículo *“Asexuales: el deseo amputado”* en la web de El Mundo Salud (21-01-2015).
- Publicación del artículo *“Asexualidad: cuando el sexo no interesa”* en la revista online Paseo de Gracia (19-03-2015).
- Publicación del artículo *“¿Cuestión de peso?”* en la revista Women’s Health (marzo-abril 2015).
- Publicación del artículo *“Mejorar tu vida sexual haciendo deporte”* en la revista online Paseo de Gracia (28-04-2015).
- Publicación del artículo *“Verdad & atrevimiento”* en la revista Women’s Health (abril-mayo 2015).
- Publicación del artículo *“¡Supéralo! Haz planes solo y los disfrutarás más”* en SModa de El País (11-05-2015).
- Publicación del artículo *“Las 10 razones para casarse. O no”* en la revista Passeig de Gràcia (26-06-2015).
- Publicación del artículo *“Sex&Gym: conexión perfecta”* en la revista Women’s Health (julio - agosto 2015).
- Publicación del artículo *“¿Piensan las mujeres con la vagina?”* en el blog Buena vida del diario El País (08-09-2015).
- Publicación del artículo *“10 claves para tener Sexo de Calidad”* en la revista Psicología Práctica (08-01-2014).

- Publicación del artículo *“Síndrome de Peter Pan en mujeres”* en la revista Grazia (15-01-2014).
- Publicación del artículo *“10 pistas para tener un sexo gourmet”* en el blog de la Vanguardia.com (24-02-2014).
- Publicación del artículo *“Ellas hablan, escriben y sueñan con sexo”* en el blog del El País (26-05-2014).
- Publicación del artículo *“Cómo convertirse en un sibarita sexual <<low cost>>”* en el diario ABC (09-06-2014).
- Publicación del artículo *“Sex coach... adiós, miedos; hola, placer”* en la revista Cuore Stylo Body (septiembre-diciembre 2014).
- Publicación del artículo *“Sex Coaching: mejorando nuestra vida sexual”* en el blog del diario El País (11-10-2014).
- Publicación del artículo *“Sexo para sibaritas: sexo Gourmet versus Sexo Fast Food”* en la revista Grazia (20-11-2013).

#### PROFESORADO Y PONENCIAS

- Profesora del Máster de psicología clínica y de la salud de ISEP y evaluadora de los exámenes y las tesinas del propio máster (2015 – actualidad).
- Profesora del Máster de sexología clínica y terapia de parejas de ISEP y evaluadora de los exámenes y las tesinas del propio máster (2012 - actualidad).  
*Supervisión del proceso de las tesinas junto con la corrección de los exámenes pertinentes a los módulos impartidos con anterioridad.*
- Sesión Clínica en ISEP *“Cas de Teràpia de Parella: de relació monògama a relació oberta”* (25-04-2018).
- Sesión Clínica en ISEP *“El sexólogo y sus funciones”* (11-05-2016).
- Sesión Clínica en ISEP *“Ruptura de pareja con hijos”* (22-05-2017).
- Colaboración con Taleia cultura, S.L. en la participación de la charla *“El cos: plaer i culpabilitat”* de las jornadas “Mordasses” que organiza el Born CC (27-05-2017).
- Sesión Clínica en ISEP *“Terapia de pareja en un caso de disfunción sexual grave”* (14-09-2016).
- Curso de Medicina materno fetal (Vall d’Hebron) *“Sexualidad en la gestación y postparto”* (8-02-2016).
- Sesión Clínica en ISEP *“La infidelidad en las redes sociales”* (22 -09-2015).



## TELEVISIÓN

- Participación como tertuliana en el programa “Ara i Aquí” de TVE hablando sobre el hecho de renunciar a la maternidad (04-05-2018).
- Participación como tertuliana en el programa “Ara i Aquí” de TVE hablando sobre tipos de familias (23-03-2018).
- Participación como tertuliana en el programa “Ara i Aquí” de TVE hablando sobre el amor y su evolución (16-02-2018).
- Participación en el programa “Tot es mou” de TV3 hablando sobre el fenómeno “Cincuenta sombras de Grey” por el estreno de la última película de la saga “Cincuenta sombras liberadas” (12-02-2018).
- Participación quincenal en el programa “Matins d’estiu de TV3” hablando sobre temas de sexualidad (30-06-2017 al 31-07-2017).
- Participación quincenal en el programa “Ben trobats” de XarxaTv en una sección dedicada a la sexualidad (del 04-12-2015 al 26-04-2017).
- Participación en el programa “Els Matins de TV3” hablando sobre las parejas reincidentes “*Tornar amb l’ex, en la ficció i en la realitat*” (10-04-2017).
- Participación en el rodaje y entrevista por el canal de televisión local “Betevé” en la floristería “Flowers by Bornay” hablando sobre las diferentes hormonas asociadas a la sexualidad femenina y masculina (30-03-2017).
- Participación en el programa “Els Matins de TV3” hablando sobre la violación en la pareja (21-03-2017).
- Participación en el programa “Hora Punta” de TV1 en una sección dedicada a la sexualidad (días 07-10-2016 y 12-10-16).
- Participación en el programa “Històries Particulars de Banyoles Televisió” el capítulo “*Amor 2.0*” (03-03-2015).
- Participación en el programa “Para todos la 2” de televisión española en el debate “*El amor no tiene edad*” (31-03-2015).
- Participación en el programa “Pros i Contres d’Olot TV” hablando sobre el amor y respondiendo diversas preguntas (01-04-2015).
- Participación en el programa “Els Matins de TV3” hablando sobre los ritmos de preferencia sexual de hombres y mujeres (22-05-2015).
- Participación como experta en el telenoticias de Telecinco (04-09-2013).
- Participación como experta en el telenoticias de Telecinco (29-08-2012).

## EXTRA

- Colaboración en la sesión de normalización de términos eróticos de TermCat (Centre de Terminologia. Servei de Documentació) el 17-05-2018.