

MARIA VILLALBA TOST (Col. 23164)

Psicóloga, sexóloga y terapeuta de parejas. Licenciada en Psicología por la Universidad Rovira y Virgili (URV).

**Máster Oficial en Sexología: educación, asesoramiento sexual y terapia de pareja por la UCJC.
Master Oficial de Psicología General Sanitaria, por la UDL.**

TÍTULOS ACADÉMICOS

- Máster Oficial de Psicología General Sanitaria. Universidad de Lleida.
- Máster Oficial de Sexología: Educación, asesoramiento sexual y terapia de pareja. Universidad Camilo José Cela de Madrid.
- Licenciada en Psicología. Universidad Rovira y Virgili Tarragona.

FORMACIÓN EXTRA ACADÉMICA

- XVI Congreso Español de Sexología y VIII Encuentro Iberoamericano de Profesionales de Sexología (Barcelona).
- Curso en Psicología Infantil y Familiar (250h.): Abordaje de la psicología infantil, desde las primeras etapas del desarrollo, hasta la adolescencia, incidiendo en todas las temáticas relacionadas con la psicología infantil en el ámbito familiar. Modalidad online.
- Curso experto en Mindfulness. Mindfulness aplicado al tratamiento de la ansiedad, autoestima, superación personal, transformación de emociones... Modalidad online.
- Congreso virtual de Sexualidad Femenina. A través de lasexualidadfemenina.com.
- Seminario de especialización en "Gay Affirmative Psychology" en Instituto de Estudios de la Sexualidad y la Pareja. Barcelona.

ACTIVITAT PROFESIONAL

- Psicóloga en el Centro Núria Jorba.
Realización de terapias de orientación cognitivo-conductual principalmente dentro de la especialidad de psicología emocional, terapia de parejas y sexología.

- Psicoterapia: Asistencia psicológica para tratar ansiedad, estrés, depresión, adicciones y demás dificultades de carácter emocional y conductual.
- Terapia Sexual y de Pareja: Abordaje de disfunciones sexuales, problemas de pareja y demás dificultades en el terreno sexual de las personas.
- Psicóloga General Sanitaria en la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Arnau de Vilanova de Lleida: entrevistas iniciales y de seguimiento para el acompañamiento a mujeres que se encuentran en un proceso de cáncer de mama, desde el momento de detección y diagnóstico, y durante el tratamiento inclusive. Abordaje terapéutico junto a familiares de la paciente cuando es requerido también.
- Psicóloga General Sanitaria en Clínica de Salud Mental Bellavista de Lleida: administración y evaluación de distintas pruebas psicopatológicas, dinámicas de grupo, trabajo multidisciplinar en equipo.
- Psicóloga General Sanitaria en Salud Mental; prácticas de máster en Hospital Santa María de Lleida (Hospital de Día): administración y evaluación de distintas pruebas psicopatológicas, realización de entrevistas, dinámicas de grupo, y trabajo conjunto con enfermería, psiquiatría y terapia ocupacional con enfermedad mental.
- Psicóloga en Equipo de Atención a la Infancia y Adolescencia (EAIA Municipal) en Lleida: labores de entrevistas psicológicas, asistencia en coordinaciones escolares, CAS (Centro Asistencial Sanitario), CSMIJ (Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil), SSAP (Centros de Atención Primaria), CRAES (Centros Residenciales de acción educativa), etc., elaboración de informes, interpretación de pruebas psicológicas y tareas administrativas diversas.
- Voluntariados en AECC Lleida y Cruz Roja Lleida: Departamento de Salud: tareas de Educación y talleres informativos a adolescentes en los ámbitos de sexualidad, VIH y demás ITS; Drogodependencias; Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA).
- Sexóloga y terapeuta de pareja en HERA (Asociación de Mujeres con Osteoporosis y en edad Menopáusica): Abordaje de la esfera sexual en esta etapa en concreto de la vida de la mujer y cuando existe además un diagnóstico de osteoporosis.
- Atención Sexológica en Centro Madrid Salud Joven (CMSJ): formación, educación, terapia individual y grupal, asesoramiento y counselling a población infantil, adolescente y juvenil tanto en situación normalizada como en colectivos de riesgo.

FORMACIÓN

- Conferencias en el ámbito universitario: Difusión de la ciencia sexológica mediante ponencias y talleres, Semana Psicológica UDL.
- Educación sexual para adolescentes en Centros Educativos de la provincia de Lleida.

COLABORACIONES

- Redactora de artículos de temática sexual, emocional y de pareja en el blog del Centro Núria Jorba.
- Colaboración en prensa: La viagra femenina, más cerca – El Segre, Lleida
- Colaboración en radio: Sexualidad en la Menopausia- Emisora Ua1, Lleida