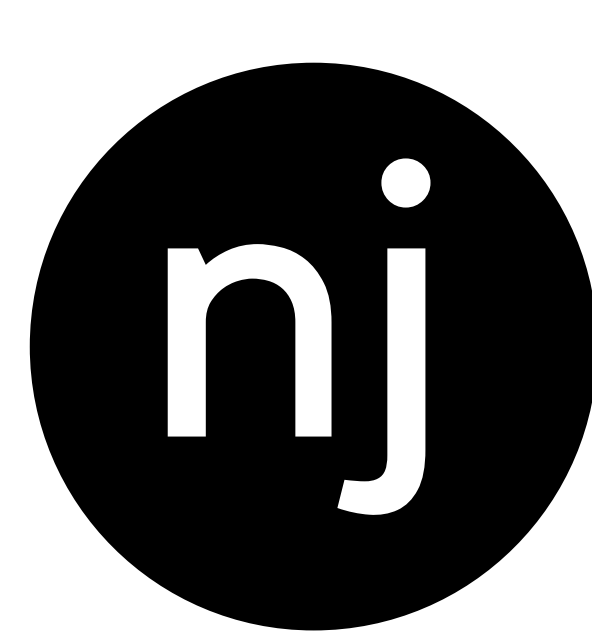




Hola, encantados de saludarte



Gracias por tu interés hacia nuestro centro, a continuación, te explicamos el funcionamiento del centro para que nos conozcas un poco más.

¿Qué podemos ofrecerte?

Somos un centro especializado en **Terapia de Pareja, Psicología Emocional, Terapia Sexual y Coaching**. Nuestro centro está formado por profesionales especializados y expertos en estos ámbitos.

Además, la terapia la puedes realizar en **español, catalán e inglés**.

¿Dónde hacemos las sesiones?

El proceso terapéutico puede realizarse en formato presencial en el Centro situado en Calle Consell de Cent 68 bajos en Barcelona o también tenemos el servicio online, el proceso es exactamente el mismo, lo único que cambia es que la sesión se hace a través de una videoconferencia. Hay que tener en cuenta que la gestión del centro está automatizada y el servicio de atención al paciente no lo realizamos de forma presencial.

Las sesiones siempre se abonan automáticamente 24h antes de la sesión, solo es posible el pago a través de la tarjeta que deberás introducir cuando te des de alta como paciente al reservar una sesión.

Frecuencia de las sesiones

Al principio, en la mayoría de los casos, recomendamos que las sesiones sean cada dos semanas, ya que nos parece un tiempo prudencial entre sesión y sesión. De todas maneras, cada caso en particular se comentará con el terapeuta en la primera visita y, por supuesto, siempre tienes la última palabra de a qué ritmo quieres hacer tu proceso.

En las sesiones lo que más valoramos es la intimidad, confianza, privacidad y bienestar. Y recuerda que por supuesto la visita es totalmente confidencial.

¿Cómo son nuestras sesiones?

Puedes elegir entre realizar un proceso terapéutico y/o coaching. Todo dependerá de tu caso y tus necesidades. El tipo de terapia que desarrollamos se basa en la orientación cognitivo-conductual y de tercera generación y en la terapia breve estratégica.

La parte cognitivo-conductual permite tratar el caso a través de unas pautas que ayudan a cambiar los hábitos y conductas, así como a través de la reestructuración cognitiva, con la que se consigue cambiar los pensamientos que fomentan y mantienen la conducta, las discusiones, los miedos, el malestar, etc. Junto con la terapia de tercera generación donde las emociones, la visión subjetiva de la situación y todo el entorno que rodea el malestar se tienen presentes.

Y la terapia breve estratégica se centra en tratar la problemática de modo directo y a posteriori, si es necesario profundizar. Todos estos aspectos se tratarían en la primera visita generando un análisis del caso y un plan de acción con unas pautas concretas y personalizadas. Y desde el primer día se empieza a trabajar.

El coaching, en cambio, se centra en el acompañamiento para ayudar a alcanzar objetivos, tanto a nivel personal como profesional. Permitiendo focalizar en metas, manteniendo presente los objetivos, haciendo seguimiento y fomentando la acción para cumplirlos. Hay distintas formas de abordaje, todo dependerá de cada caso. Muchas veces para conseguir el cambio y resultados es preferible un proceso de coaching que una terapia emocional. Creemos en la personalización y por ello ofrecemos distintos servicios complementarios entre sí.

Nuestros precios

Los precios de las sesiones tanto presencial como online son los siguientes. Verás que Núria tiene unos precios distintos y el precio joven es hasta los 25 años incluidos (si se hace terapia de pareja ambos deben cumplir la condición de la edad):

TARIFAS

1ª VISITA

1ª visita individual presencial	1ª visita pareja presencial	1ª visita individual online	1ª visita pareja online	1ª visita Núria
90€	100€	80€	90€	150€

SIGUIENTES SESIONES	PRESENCIAL	ONLINE	NÚRIA
INDIVIDUAL	80€	60€	100€
PAREJA	90€	70€	120€
JOVEN INDIVIDUAL	60€ Disponible solo por las mañanas		
JOVEN PAREJA	70€ Disponible solo por las mañanas		

Tenemos la opción de poder hacer un proceso de terapia a precio reducido (cada sesión tiene un coste de 30€). Este es realizado por psicólogos/as en prácticas supervisados de forma constante. Si deseas más información puedes enviar un email a info@nuriajorba.com

¿Cómo elegir mi terapeuta?

Es importante tener presente que una vez elijas profesional todo el proceso se realizará con el mismo. Para ello, te recomendamos tener en cuenta el tipo de servicio que necesitas, el formato (online o presencial), el idioma y la disponibilidad horaria concreta de cada terapeuta (todo esto la verás explicado en sus perfiles que encontrarás en el siguiente enlace).

Reservar primera visita

Ten en cuenta que el equipo online no realiza sesiones presenciales. En cambio, el equipo presencial puede puntualmente hacer alguna sesión online si lo necesitas (manteniendo el precio de siempre).

Para poder finalizar la reserva deberás introducir tu tarjeta porque el pago está automatizado, las sesiones se abonan 24h antes.

Una vez confirmada la sesión recibirás dos emails: uno para rellenar tus datos personales y otro donde podrás modificar la cita si lo necesitas. Si la sesión es online el link de videollamada lo tendrás en el email de confirmación. Si, en cambio, es presencial recibirás un email 2h antes de la sesión con el código de acceso que deberás introducir en la puerta del centro para poder acceder.



Esperamos haber resuelto tus dudas, para cualquier otra cuestión no dudes en contactar con nosotros sin ningún compromiso.

Nuestro horario de atención al paciente es: De lunes a viernes de 10 a 14 h.

@ info@nuriajorba.com

638 400 189

Muchas gracias,
nos vemos pronto

